



CENTRO
CULTURAL
**COLINAS
CRUZEIRO**

Av. Miguel Torga n° 14, Loja 2
Colinas do Cruzeiro
2675-678 Odivelas

HORÁRIO DAS ORAÇÕES

Março 2020

Rajab / Shaban 1441

Início da hora das Orações

Hora de Jamaat

Data	Dia da Semana	Data Islâmica	Fajr (Sheri)	Nascer do Sol	Zuhr	Assr	Ocaso	Ishá	Fajr	Zuhr	Assr	Magrib (Iftar)	Ishá
1	DOM	6 Rajab	05:40	07:08	12:54	16:01	18:30	19:27	6:45	13:00	17:30	18:33	19:45
2	SEG	7 "	05:39	07:07	12:54	16:01	18:31	19:28	6:45	13:00	17:30	18:34	19:45
3	TER	8 "	05:37	07:05	12:53	16:02	18:32	19:29	6:45	13:00	17:30	18:35	19:45
4	QUA	9 "	05:36	07:04	12:53	16:03	18:33	19:30	6:45	13:00	17:30	18:36	19:45
5	QUI	10 "	05:34	07:03	12:53	16:03	18:34	19:31	6:45	13:00	17:30	18:37	19:45
6	SEX	11 "	05:33	07:01	12:53	16:04	18:35	19:32	6:45	*	17:30	18:38	19:45
7	SÁB	12 "	05:31	07:00	12:52	16:05	18:36	19:33	6:40	13:00	17:30	18:39	19:45
8	DOM	13 "	05:30	06:58	12:52	16:05	18:37	19:34	6:40	13:00	17:30	18:40	19:45
9	SEG	14 "	05:28	06:57	12:52	16:06	18:38	19:35	6:40	13:00	17:30	18:41	19:45
10	TER	15 "	05:27	06:55	12:52	16:06	18:39	19:36	6:40	13:00	17:30	18:42	19:45
11	QUA	16 "	05:25	06:53	12:51	16:07	18:40	19:37	6:40	13:00	17:30	18:43	19:45
12	QUI	17 "	05:24	06:52	12:51	16:07	18:41	19:38	6:40	13:00	17:30	18:44	19:45
13	SEX	18 "	05:22	06:50	12:51	16:08	18:42	19:39	6:40	*	17:30	18:45	19:45
14	SÁB	19 "	05:20	06:49	12:51	16:08	18:43	19:40	6:30	13:00	17:45	18:46	20:00
15	DOM	20 "	05:19	06:47	12:50	16:09	18:44	19:41	6:30	13:00	17:45	18:47	20:00
16	SEG	21 "	05:17	06:46	12:50	16:09	18:45	19:42	6:30	13:00	17:45	18:48	20:00
17	TER	22 "	05:15	06:44	12:50	16:09	18:46	19:43	6:30	13:00	17:45	18:49	20:00
18	QUA	23 "	05:14	06:43	12:49	16:10	18:47	19:44	6:30	13:00	17:45	18:50	20:00
19	QUI	24 "	05:12	06:41	12:49	16:11	18:48	19:46	6:30	13:00	17:45	18:51	20:00
20	SEX	25 "	05:10	06:40	12:49	16:11	18:49	19:47	6:30	*	17:45	18:52	20:00
21	SÁB	26 "	05:09	06:38	12:49	16:12	18:50	19:48	6:20	13:00	18:00	18:53	20:00
22	DOM	27 "	05:07	06:36	12:48	16:12	18:51	19:49	6:20	13:00	18:00	18:54	20:00
23	SEG	28 "	05:05	06:35	12:48	16:12	18:52	19:50	6:20	13:00	18:00	18:55	20:00
24	TER	29 "	05:04	06:33	12:48	16:13	18:53	19:51	6:20	13:00	18:00	18:56	20:00
25	QUA	** 1 Shaban	05:02	06:32	12:47	16:13	18:54	19:52	6:20	13:00	18:00	18:57	20:00
26	QUI	2 "	05:00	06:30	12:47	16:14	18:55	19:53	6:20	13:00	18:00	18:58	20:00
27	SEX	3 "	04:59	06:29	12:47	16:14	18:56	19:54	6:20	*	18:00	18:59	20:00
28	SÁB	4 "	04:57	06:27	12:46	16:14	18:57	19:55	6:20	13:00	18:00	19:00	20:00
29	DOM	5 "	05:55	07:25	13:46	17:15	19:58	20:56	7:00	14:00	19:00	20:01	21:15
30	SEG	6 "	05:53	07:24	13:46	17:15	19:59	20:57	7:00	14:00	19:00	20:02	21:15
31	TER	7 "	05:52	07:22	13:46	17:15	19:59	20:58	7:00	14:00	19:00	20:02	21:15

* **Jumu'ah** — **Bayan** 12:45 e **Khutbah** 13:15.

Zawal é 5 minutos antes do início da hora **Zuhr**.

** Favor de confirmar o início do mês islâmico.

Fazer *salah* com a cabeça destapada contraria o *Sunnah*.

Durante os meses de *Rajab* e *Shaban*, *Rassululláh* (S.A.W.) costumava recitar o seguinte *Duá*:

ALLÁHUMMA BÁRIK LANÁ FÍ RAJABA WA SHA'BÁNA WA BALLIGNÁ RAMADHÁN

Ó *Allah*, abençoe-nos em *Rajab* e *Shaban*, e faça nos chegar a *Ramadhan* (prolonga as nossas vidas até *Ramadhan*, para que possamos beneficiar das suas bênçãos e virtudes).